

СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА 1997-2000 гг.

Вводится в действие с 1 июля 1997 г.

РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Мастер спорта России международного класса

Выполнить установленный норматив или занять следующие места:

1. Индивидуальные виды:
 - 1-8-е места на Олимпийских играх или чемпионатах мира;
 - 1-6-е места на чемпионатах Европы;
 - 1-3-е места на Кубках мира, Европы;
 - 1-2-е места на чемпионате Европы среди молодежи.
2. В составе эстафетных команд:
 - 1-6-е места на Олимпийских играх или чемпионатах мира;
 - 1-3-е места на чемпионатах Европы или Кубках мира;
 - 1-2-е места на Кубках Европы.
3. Индивидуальные виды на соревнованиях в помещении:
 - 1-6-е места на чемпионатах мира;
 - 1-3-е места на чемпионатах Европы.
4. В составе команды в эстафете Экиден (зачетные участники):
 - 1-3-е места на чемпионатах мира.
5. В составе команды в беге на 100 км (зачетные участники):
 - 1-е место на чемпионатах мира;
 - 1-е место на чемпионатах Европы.
6. В составе команды в суточном беге (зачетные участники):
 - 1-е место на чемпионатах Европы.
7. В составе команды в горном беге (зачетные участники):
 - 1-2-е места на Кубках мира;
 - 1-е место на Кубках Европы;
 - 1-е место на Кубках мира среди юниоров.

Мастер спорта России и кандидат в мастера спорта

Выполнить установленный норматив или занять следующие места:

Соревнования	МС	КМС
Чемпионаты мира среди юниоров	1-6	-
Чемпионаты Европы среди юниоров	1-3	-
Европейские юношеские дни	-	1-2
Чемпионаты России по кроссу и бегу на шоссе	1-5	6-20
Кубки России и первенства среди молодежи по кроссу и бегу на шоссе	1-2	3-10
Всероссийские чемпионаты ДСО и ведомств по кроссу и бегу на шоссе	1	2-10
Первенства России среди юниоров по кроссу и бегу на шоссе	-	1-6
Первенства республик, краев, областей России по кроссу и бегу на шоссе:		
группа № 1 (по положению ВФЛА)	-	1-5
группа № 2	-	1-3
Чемпионаты мира в беге на 100 км (в команде)	2-3	-
Чемпионаты Европы в беге на 100 км (в команде)	2	-
Чемпионаты Европы в суточном беге (в команде)	2-3	-
Чемпионаты России в эстафете Экиден (для кандидатов в мастера спорта)	1	-
Кубки мира среди юниоров в горном беге	1-3	-
Чемпионаты России* в горном беге	1-3	4-15
Кубки России** в горном беге	1-2	3-10
Первенства России среди юниоров*** в горном беге	-	1-6

*При участии в соревнованиях не менее 10 мастеров спорта. **При участии в соревнованиях не менее 5 мастеров спорта. ***При участии в соревнованиях не менее 10 кандидатов в мастера спорта

РАЗРЯДНЫЕ НОРМЫ

ВИД	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	юношеские		
							I	II	III
МУЖЧИНЫ									
Бег, м (мин, с)									
30	-	-	-	-	-	4,3	4,4	4,6	4,8
60	-	-	6,8	7,0	7,2	7,6	7,8	8,1	8,4
60 (авто)	6,64	6,80	7,04	7,24	7,44	7,84	8,04	8,34	8,64
100	-	10,4	10,7	11,1	11,7	12,4	12,8	13,4	14,0
100 (авто)	10,34	10,64	10,94	11,34	11,94	12,64	13,04	13,64	14,24
200	-	21,1	21,8	22,8	24,0	25,7	26,7	28,0	29,4
200 (авто)	20,70	21,34	22,04	23,04	24,24	25,94	26,94	28,24	29,64
300	-	-	33,8	35,3	37,3	40,0	41,5	43,4	46,0
300 (авто)	-	-	34,04	35,54	37,54	40,24	41,74	43,64	46,24
400	-	47,5	49,5	51,5	54,0	57,8	1.00,0	1.03,0	1.06,0
400 (авто)	45,80	47,74	49,74	51,74	54,24	58,04	1.00,24	1.03,24	1.06,24
800	1.46,3	1.49,0	1.54,5	2.00,0	2.09,0	2.20,0	2.28,0	2.35,0	2.50,0
800 (авто)	1.46,54	1.49,24	1.54,74	2.00,24	2.09,24	2.20,24	2.28,24	2.35,24	2.50,24
1000	2.17,5	2.21,0	2.27,0	2.35,0	2.47,0	3.00,0	3.10,0	3.25,0	3.40,0
1500	3.38,5	3.46,0	3.55,0	4.08,0	4.25,0	4.50,0	5.05,0	5.25,0	5.50,0
1 миль	3.56,0	4.03,5	4.13,0	4.26,0	4.45,0	5.10,0	-	-	-
3000	7.52,0	8.05,0	8.26,0	8.55,0	9.30,0	10.20,0	10.50,0	11.30,0	-
5000	13.30,0	14.00,0	14.35,0	15.20,0	16.25,0	17.50,0	18.50,0	20.30,0	-
10 000	28.20,0	29.25,0	30.35,0	32.30,0	34.30,0	37.30,0	-	-	-
Эстафетный бег, м (мин, с)									
4x100	-	-	42,5	44,0	46,0	49,0	50,8	53,2	56,0
4x100 (авто)	-	41,24	42,74	44,24	46,24	49,24	51,04	53,44	56,24
4x400	-	3.09,0	3.16,0	3.24,0	3.36,0	3.51,0	4.00,0	4.12,0	4.24,0
Барьерный бег, м (мин, с)									
60	-	-	8,2	8,7	9,2	9,9	10,3	10,8	11,5
60 (авто)	7,75	8,10	8,44	8,94	9,44	10,14	10,54	11,04	11,74
110	-	14,1	14,9	15,8	16,8	18,3	19,0	20,0	21,5
110 (авто)	13,70	14,34	15,14	16,04	17,04	18,54	19,24	20,24	21,74
300	-	-	-	40,5	43,0	47,0	49,0	52,0	-
400	-	52,5	55,0	58,5	1.02,5	1.08,0	1.11,0	-	-
400 (авто)	49,50	52,74	55,24	58,74	1.02,74	1.08,24	1.11,24	-	-
Бег с препятствиями, м (мин, с)									
2000	-	-	6.00,0	6.20,0	6.46,0	7.23,0	7.40,0	-	-
3000	8.28,0	8.50,0	9.20,0	9.50,0	10.30,0	11.25,0	-	-	-
Бег по шоссе, км (ч, мин, с)									
15	-	-	47,0	49,00	51,30	56,00	-	-	-
21,0975	1:02.30	1:05.30	1:08.00	1:11.30	1:15.00	1:21.00	-	-	-
42,195	2:13.30	2:20.00	2:28.00	2:37.00	2:48.00	закончить дистанцию			
100	6:35.00	7:00.00	7:20.00;7:50.00 закончить дистанцию						
Суточный бег (км)									
по шоссе	250	240	220	190	-	-	-	-	-
по дорожке	255	245	225	195	-	-	-	-	-
Кросс, км (мин, с)									
1	-	-	-	-	2.42,0	2.55,0	3.02,0	3.10,0	3.20,0
2	-	-	-	-	6.00,0	6.30,0	6.40,0	7.00,0	7.20,0
3	-	-	8.28,0	8.50,0	9.20,0	10.00,0	10.30,0	11.00,0	11.30,0
5	-	-	14.40,0	15.20,0	16.20,0	17.30,0	18.20,0	19.00,0	20.00,0
8	-	-	24.20,0	25.20,0	27.00,0	29.00,0	30.00,0	-	-
12	-	-	37.40,0	39.20,0	42.00,0	45.00,0	-	-	-
Бег в помещении, м (мин, с)									
200	-	21,6	22,5	23,4	24,6	26,3	27,3	28,6	30,0
200 (авто)	21,10	21,84	22,74	23,64	24,84	26,54	27,54	28,84	30,24
300	-	-	34,5	36,0	38,0	40,6	42,1	44,0	46,6
400	-	48,7	50,8	52,5	55,0	58,8	1.01,0	1.04,0	1.07,0
400 (авто)	47,00	48,94	51,04	52,74	55,24	59,04	1.01,24	1.04,24	1.07,24
600	-	-	1.22,5	1.26,5	1.31,0	1.37,5	1.41,5	1.46,5	1.51,5
800	-	1.51,0	1.56,5	2.02,0	2.11,0	2.22,0	2.30,0	2.35,0	2.52,0
800 (авто)	1.48,50	1.51,24	1.56,74	2.02,24	2.11,24	2.22,24	2.30,24	2.35,24	2.52,24
1000	2.18,5	2.22,5	2.29,0	2.37,0	2.49,0	3.02,0	-	-	-
1500	3.40,0	3.48,0	3.57,0	4.10,0	4.27,0	4.52,0	5.07,0	5.27,0	5.52,0
1 миль	3.57,5	4.05,50	4.15,0	4.28,0	4.47,0	5.12,0	-	-	-

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ
И ТРЕБОВАНИЙ**

1. Звание «Мастер спорта России международного класса» присваивается спортсменам, показавшим результаты на международных и всероссийских соревнованиях, включенных в календари ИААФ, ЕАА и ВФЛА, на чемпионатах Москвы и Санкт-Петербурга при участии в судействе этих соревнований не менее 3 судей высшей категории.

Звание «Мастер спорта России» присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях не ниже областного масштаба, а также на открытых чемпионатах и турнирах при судействе не менее 3 судей высшей или республиканской категории.

2. Результаты, зафиксированные с помощью автохронометража, помечены в таблице разрядных норм словом «авто». Результаты, зафиксированные при ручном хронометраже, приведены без пометок. При автохронометраже на дистанциях, для которых не предусмотрены нормы автохронометража, разрядные нормы определяются прибавлением 0,24 секунды к норме ручного хронометража.

3. Звание «Мастер спорта России» в беге на 100 м, 100 м с барьерами и 110 м с барьерами при использовании ручного хронометража присваивается при выполнении соответствующих норм дважды в течение года.

4. Звания и разряды по бегу и ходьбе в помещении, входящие в таблицу разрядных норм используются только при длине беговой дорожки по кругу не более 200 метров. В случае отсутствия разрядных норм для соревнований в помещении используются нормы для стадиона.

5. В метаниях, барьерном беге и многоборьях в соответствии с возрастом используются следующие параметры барьерных дистанций и массы снарядов (см. таблицу на с. 17).

6. Выполнение разрядных норм с облегченными снарядами и низкими барьерами допускается во всех разрядах до 1-го включительно. Нормы КМС, МС и МСМК засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов, рекомендуемых для взрослых спортсменов (18 лет и старше).

7. В видах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, результаты МСМК и МС засчитываются при скорости ветра не более 2 м/с, в многоборьях - 4 м/с.

8. Состав многоборий:

Мужчины

Десятиборье: 100 м, длина, ядро, высота, 400 м, 110 м с/б, диск, шест, копье, 1500 м.

Десятиборье: 100 м, длина, ядро, высота, 110 м с/б, диск, шест, копье, 1500 м.

ВИД	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	юношеские		
							I	II	III
3000	7.55,0	8.08,0	8.29,0	8.58,0	9.33,0	10.23,0	10.53,0	11.33,0	-
Эстафетный бег, м (мин, с)									
4x200	-	-	1.29,0	1.32,0	1.37,0	1.44,0	1.48,0	1.53,0	1.59,0
4x400	-	-	3.20,0	3.28,0	3.40,0	3.55,0	4.04,0	4.16,0	4.28,0
Бег с препятствиями, м (мин, с)									
2000	-	-	5.50,0	6.10,0	6.36,0	7.13,0	7.30,0	-	-
3000	-	8.38,0	9.07,0	9.35,0	10.10,0	11.11,0	-	-	-
Ходьба в помещении, км (мин, с)									
5	-	20.20,0	21.30,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
Ходьба, км (ч, мин, с)									
3	-	-	-	-	14.20,0	16.00,0	17.00,0	18.00,0	19.00,0
5	-	-	-	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
10	-	41.00,0	45.00,0	48.00,0	52.00,0	57.40,0	1:01.00,0	1:05.00,0	-
20	1:22.30,0	1:29.00,0	1:35.00,0	1:41.00,0	1:50.00,0	2:03.00,0	-	-	-
35	2:33.00,0	2:41.00,0	2:51.00,0	3:05.00,0	закончить дистанцию	закончить дистанцию	-	-	-
50	3:52.00,0	4:20.00,0	4:45.00,0	5:15.00,0	закончить дистанцию	закончить дистанцию	-	-	-
Прыжки с разбега (м)									
в высоту	2,28	2,15	2,02	1,90	1,75	1,60	1,55	1,45	1,35
с шестом	5,65	5,10	4,60	4,20	3,65	3,10	2,85	2,60	2,20
в длину	8,00	7,60	7,20	6,80	6,20	5,60	5,30	5,00	4,60
тройным	17,00	16,20	15,20	14,30	13,30	12,20	11,70	11,20	10,50
Метания (м)									
диска	61,50	54,50	49,50	44,00	37,00	30,00	28,00	25,00	21,50
молота	75,00	67,00	60,00	54,00	46,50	38,50	35,50	32,00	28,00
копья	78,00	71,00	65,00	60,00	52,00	43,00	40,50	36,50	32,00
гранаты	-	-	-	-	54,00	45,00	42,00	39,00	35,00
мяча	-	-	-	-	70,00	60,00	50,00	45,00	40,00
толкание ядра	19,50	17,20	15,60	14,00	12,00	10,00	9,00	8,00	7,00
Многоборья (очки)									
десятиборье	8100	6800	6300	5600	4600	3600	3000	-	-
девятиборье	-	-	6000	5300	4450	3500	3100	2650	-
семиборье	5900	5250	4600	4000	3400	2700	2400	2100	-
шестиборье	-	-	4050	3550	2950	2300	2000	1700	1300
пятиборье	-	-	3600	3200	2700	2200	1950	1650	1250
четыреборье	-	-	-	-	300	270	220	170	120
троеборье	-	-	-	1800	1500	1200	1000	850	600
ЖЕНЩИНЫ									
Бег, м (мин, с)									
30	-	-	-	-	-	4,9	5,0	5,2	5,5
60	-	-	7,5	7,8	8,2	8,8	9,1	9,4	9,9
60 (авто)	7,25	7,50	7,74	8,04	8,44	9,04	9,34	9,64	10,14
100	-	11,6	12,2	12,8	13,6	14,7	15,3	16,0	17,0
100 (авто)	11,34	11,84	12,44	13,04	13,84	14,94	15,54	16,24	17,24
200	-	24,0	25,2	26,6	28,5	31,0	32,4	34,0	36,0
200 (авто)	22,95	24,24	25,44	26,84	28,74	31,24	32,64	34,24	36,24
300	-	-	39,0	41,0	44,0	48,0	50,0	53,0	56,0
300 (авто)	-	-	39,24	41,24	44,24	48,24	50,24	53,24	56,24
400	-	54,0	56,9	1,00,0	1,04,0	1,10,0	1,13,0	1,17,0	1,22,0
400 (авто)	51,30	54,24	57,14	1,00,24	1,04,24	1,10,24	1,13,24	1,17,24	1,22,24
800	2,01,0	2,06,0	2,13,0	2,22,0	2,35,0	2,55,0	3,05,0	3,18,0	3,35,0
800 (авто)	2,01,24	2,06,24	2,13,24	2,22,24	2,35,24	2,55,24	3,05,24	3,18,24	3,35,24
1000	2,34,0	2,40,0	2,50,0	3,05,0	3,20,0	3,40,0	3,55,0	4,10,0	4,35,0
1500	4,06,0	4,18,0	4,33,0	4,50,0	5,15,0	5,45,0	6,05,0	6,30,0	7,10,0
1 миль	4,24,0	4,36,0	4,50,0	5,05,0	5,27,0	5,57,0	-	-	-
3000	8,52,0	9,15,0	9,48,0	10,30,0	11,25,0	12,30,0	13,15,0	14,30,0	-
5000	15,30,0	16,10,0	17,00,0	18,10,0	19,35,0	21,50,0	23,30,0	-	-
10 000	32,40,0	34,00,0	35,40,0	38,00,0	41,30,0	45,00,0	48,00,0	-	-
Эстафетный бег, м (мин, с)									
4x100	-	-	48,0	50,8	54,0	58,5	1,01,0	1,04,0	1,08,0
4x100 (авто)	-	45,24	48,24	51,04	54,24	58,74	1,01,24	1,04,24	1,08,24
4x400	-	3,34,0	3,47,0	4,00,0	4,16,0	4,40,0	4,52,0	5,08,0	5,28,0
Барьерный бег, м (мин, с)									
60	-	-	8,7	9,3	10,1	11,1	11,7	12,4	13,4
60 (авто)	8,10	8,54	8,94	9,54	10,34	11,34	11,94	12,64	13,64

СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА 1997-2000 гг.

ВИД	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	юношеские		
							I	II	III
100	-	14,0	14,8	15,9	17,4	19,3	20,4	21,7	23,5
100 (авто)	13,14	14,24	15,04	16,14	17,64	19,54	20,64	21,94	23,74
300	-	-	-	46,5	50,0	55,0	58,5	1.02,0	-
400	-	1.00,0	1.03,5	1.07,5	1.13,0	1.20,0	1.25,0	-	-
400 (авто)	56,0	1.00,24	1.03,74	1.07,74	1.13,24	1.20,24	1.25,24	-	-
Бег с препятствиями, м (мин, с)									
2000	-	6.30,0	6.50,0	7.10,0	7.30,0	8.00,0	8.30,0	-	-
Бег по шоссе, км (ч, мин, с)									
15	-	-	55.00	58.00	1:03.00	1:30.00	-	-	-
21,0975	1:13.00	1:17.00	1:21.00	1:26.00	1:33.00	1:42.00	-	-	-
42,195	2:35.00	2:48.00	3:00.00	3:12.00	3:30.00	закончить дистанцию	-	-	-
100	8:00.00	8:30.00	9:05.00	9:40.00	закончить дистанцию	-	-	-	-
Суточный бег (км)									
по шоссе	210	200	180	140	-	-	-	-	-
по дорожке	215	205	185	145	-	-	-	-	-
Кросс, км (мин, с)									
1	-	-	-	3.01,0	3.14,0	3.32,0	3.42,0	3.54,0	4.10,0
2	-	-	6.17,0	6.40,0	7.10,0	7.50,0	8.10,0	8.35,0	9.15,0
3	-	-	9.50,0	10.25,0	11.10,0	12.15,0	12.45,0	13.30,0	-
4	-	-	13.20,0	14.05,0	15.10,0	16.40,0	17.20,0	18.20,0	-
6	-	-	20.40,0	22.00,0	23.30,0	25.50,0	27.00,0	28.30,0	-
Бег в помещении, м (мин, с)									
200	-	24,3	25,8	27,2	29,0	31,5	33,0	34,5	36,5
200 (авто)	23,30	24,54	26,04	27,44	29,24	31,74	33,24	34,74	36,74
300	-	-	39,5	42,0	45,0	49,0	51,0	54,0	57,0
400	-	55,0	57,5	1.01,0	1.05,0	1.11,0	1.14,0	1.18,0	1.23,0
400 (авто)	52,60	55,24	57,74	1.01,24	1.05,24	1.11,24	1.14,24	1.18,24	1.23,24
600	-	-	1.35,5	1.40,5	1.48,0	1.57,0	2.03,0	2.09,0	2.18,0
800	-	2.07,5	2.14,5	2.23,5	2.36,5	2.56,5	3.06,5	3.19,5	3.36,5
800 (авто)	2.02,50	2.07,74	2.14,74	2.23,74	2.36,74	2.56,74	3.06,74	3.19,74	3.36,74
1000	2.35,0	2.41,0	2.53,0	3.07,0	3.22,0	3.42,0	3.57,0	4.12,0	4.37,0
1500	4.08,0	4.20,0	4.35,0	4.52,0	5.17,0	5.47,0	6.07,0	6.32,0	7.12,0
1 милья	4.26,0	4.38,0	4.52,0	5.07,0	5.29,0	5.59,0	-	-	-
3000	8.55,0	9.18,0	9.51,0	10.33,0	11.28,0	12.33,0	13.18,0	14.33,0	-
4x200	-	-	1.42,0	1.47,0	1.55,0	2.05,0	2.11,0	2.17,0	2.25,0
4x400	-	-	3.50,0	4.04,0	4.20,0	4.44,0	4.56,0	5.12,0	5.32,0
Бег с препятствиями, м (мин, с)									
2000	-	-	6.40,0	7.00,0	7.20,0	7.50,0	8.20,0	-	-
Ходьба в помещении, км (мин, с)									
3	-	13.20,0	14.20,0	15.20,0	16.30,0	18.00,0	18.50,0	20.00,0	21.20,0
Ходьба по стадиону, км (ч, мин, с)									
3	-	-	14.20,0	15.20,0	16.30,0	18.00,0	18.50,0	20.00,0	21.30,0
5	-	23.00,0	24.30,0	26.00,0	28.00,0	31.00,0	32.30,0	34.20,0	36.40,0
10	-	48.30,0	51.30,0	55.00,0	59.00,0	1:05.00,0	1:08.00,0	1:12.00,0	-
Ходьба по шоссе, км (ч, мин, с)									
10	45.00,0	48.00,0	51.00,0	54.30,0	58.30,0	1:04.30,0	1:07.30,0	1:11.30,0	-
20	1:35.00,0	1:42.00,0	1:47.00,0	1:55.00,0	2:05.00,0	закончить дистанцию	-	-	-
Прыжки с разбега (м)									
в высоту	1,92	1,82	1,75	1,65	1,55	1,40	1,35	1,25	1,20
с шестом	4,00	3,70	3,40	3,15	2,80	2,40	2,20	2,00	1,80
в длину	6,70	6,30	6,00	5,60	5,20	4,70	4,50	4,20	3,90
тройным	14,10	13,50	12,90	12,30	11,60	10,70	10,30	9,90	9,50
Метания (м)									
диска	61,50	53,00	48,00	40,00	34,50	28,50	26,50	23,50	20,00
молота	60,00	53,00	48,00	43,00	36,00	29,00	27,00	24,00	21,00
копья	60,00	52,00	46,00	39,00	32,00	25,00	23,00	20,00	17,00
гранаты	-	-	-	-	40,00	35,00	31,00	27,00	23,00
мяча	-	-	-	-	60,00	49,00	43,00	37,00	30,00
толкание ядра	18,50	15,80	14,00	12,10	10,00	8,00	7,00	6,00	5,00
Многоборья (очки)									
семиборье	6150	5250	4600	4000	3200	2400	2000	1600	1200
пятиборье	4500	3850	3400	3000	2400	2000	1600	1300	1000
четыреборье	-	-	-	-	300	270	220	170	120
треборье	-	-	-	2000	1450	1300	1100	800	600

Семиборье: 60 м, длина, ядро, высота, 60 м с/б, шест, 1000 м.

Шестиборье: 100 м, длина, ядро, 110 м с/б, диск, шест.

Пятиборье: длина, копье, 200 м, диск, 1500 м.

Четыреборье: 60 м, высота (или длина), мяч, 800 м.

Треборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие виды многоборья.

Женщины

Семиборье: 100 м с/б, высота, ядро, 200 м, длина, копье, 800 м.

Пятиборье: 60 м с /б, высота, ядро, длина, 800 м.

Четыреборье: 60 м, высота (или длина), мяч, 500 м.

Треборье: бег, прыжок, метание по выбору из видов, входящих в другие виды многоборья.

9. Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице ИААФ 1985 г., четырехборье оценивается по специальной таблице.

10. В соревнованиях по кроссу в ДСО и ведомствах, краях, республиках, областях для каждой возрастной группы в течение года классифицируется не более 2 дистанций.

11. Для присвоения званий МСМК и МС вместе с документами на присвоение в ВФЛА должны быть представлены справка с подписью главного судьи и полная копия протокола по данному виду. Данное условие относится к соревнованиям, проводимым в ДСО, ведомствах, территориальных организациях России.

12. Нормативы в беге на 60 м и 60 м с/б (мужчины и женщины), установленные для соревнований на открытых стадионах, считать действительными для соревнований в закрытых помещениях.

Параметры дистанций барьерного бега, массы снарядов	Возрастные группы, лет			
	до 13	14-15	16-17	18 лет и старше
МУЖЧИНЫ				
Бег на 50, 60, 110 м с/б				
высота барьера (мм)	840	914	991	1067
расстояние между барьерами(м)	8,50	8,90	9,14	9,14
Масса снарядов (кг)				
ядро, молот	4,0	5,0	6,0	7,26
диск	1,0	1,5	1,5	2,0
копье	0,6	0,6	0,8	0,8
граната	0,3	0,5	0,5	0,7
мяч	0,15	0,15	-	-
ЖЕНЩИНЫ				
Бег на 50, 60, 100 м с/б				
высота барьера (мм)	650	762	762	840
расстояние между барьерами (м)	8,00	8,25	8,50	8,50
Масса снарядов (кг)				
ядро, молот	3,0	3,0	3,0	4,0
диск	0,75	1,0	1,0	1,0
копье	0,4	0,6	0,6	0,6
граната	0,3	0,3	0,3	0,5
мяч	0,15	0,15	-	-